

Benutzerhandbuch

User Manual





I.E.M. GmbH
Cockerillstraße 69
52222 Stolberg
Germany

Vertrieb/Sales
BodyTel Europe GmbH
Hufelandstr. 14
34537 Bad Wildungen

1 Funktionselemente

1. „START/STOP"-Taste im Text auch als „linke Taste" beschrieben
2. „MENU"-Taste im Text auch als „rechte Taste" beschrieben
3. Bluetooth®-Schnittstelle
4. Manschette mit Verbindungsschlauch
5. Anschlussstelle für Verbindungsschlauch
6. Anzeigefenster
7. Verbindungsschlauch

Das Batteriefach befindet sich auf der Unterseite des Gerätes (s. Kap. 4.2)

2 Allgemeines

2.1 Vorbemerkung

Durch die in das PressureTel™-System integrierte Autofeed-back-Logik können Sie eine erstklassige, komfortable und zugleich äußerst schonende Blutdruckmessung vornehmen.

Gemessene Werte können über ein kompatibles Mobiltelefon* automatisch in das persönliche Online-Tagebuch des *BodyTel Center* (www.bodytel.com) übertragen werden.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und stehen Ihnen in Service- und Produktfragen telefonisch gerne zur Verfügung.

*Infos: www.bodytel.com, unter der kostenlosen Support-Hotline: 0800 - 2639835 (Mo.-Fr. 09:00 Uhr - 18:00 Uhr) oder per E-Mail an: support@bodytel.com

2.2 Lieferumfang

1. PressureTel™ Blutdruckmessgerät zur Selbstmessung mit Manschette (Größe M) und Verbindungsschlauch
2. Bedienungsanleitung
3. Aufbewahrungsbeutel
4. Zwei Batterien
5. Gewährleistungskarte

2.3 CE-Zeichen

PressureTel™ erfüllt die grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG sowie die nationalen Gesetze für Medizinprodukte und die Anforderungen der Richtlinie 1999/5/EG (R&TTE). Als sichtbares Zeichen hierfür tragen die Geräte das CE-Zeichen. PressureTel™ erfüllt die Anforderungen der Normen EN 1060-1: Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte - Teil 1: Allgemeine Anforderungen und EN 1060-3: Ergänzende Anforderungen für Blutdruckmesssysteme.

2.4 Erklärung des Herstellers

Hersteller: I.E.M. GmbH
Cockerillstraße 69
D-52222 Stolberg

Die **I.E.M. GmbH** erklärt in alleiniger Verantwortung, dass das Produkt **Typenbezeichnung: StabiloGraph®** den einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 93/42/EWG des Rates vom 14. Juni 1993 über Medizinprodukte und der Richtlinie 1999/5/EG des Rates vom 9. März 1999 über Telekommunikationsendeinrichtungen entspricht.

Stolberg, August 2010, **I.E.M. GmbH**

Anmerkung

Die BodyTel Europe GmbH vertreibt das Produkt StabiloGraph unter dem Namen PressureTel™.

Messgenauigkeit

Die Messgenauigkeit entspricht den Vorgaben der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie (ESH) und der Britischen Gesellschaft für Hypertonie (BHS).

Kompatibilität und Kosten

PressureTel™ kann nur mit ***kompatiblen Mobiltelefonen*** verwendet werden. Eine Übersicht dieser Mobiltelefone finden Sie auf www.bodytel.com.
Zur Übertragung der Ergebnisse und Tagebucheintragungen benötigen Sie entweder ein W-LAN oder einen Mobilfunktarif mit einer Option für das ***Mobile Internet***. Bitte fragen Sie in diesem Fall Ihren Mobilfunkanbieter nach Informationen über etwaige Gebühren.

3 Einführung

3.1 Allgemeine Informationen zum Thema Blutdruck

- Der Blutdruck schwankt im Tagesverlauf.
  Die Normgrenzen für Erwachsene liegen bei einem maximalen Blutdruckwert von 140/90 mmHg.

  (Empf. zur Blutdruckmessung, Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdrucks e.V., Heidelberg, 2001)

- Wenn Sie die Blutdruckselbstmessung regelmäßig durchführen, werden Sie mehr über die Reaktionen Ihres Körpers auf äußere Einflüsse (z.B. Stress oder körperliche Betätigung) erfahren und können Ihren Lebensstil bewusst gesünder gestalten.

- Bitte nehmen Sie Ihr PressureTel™ zu jedem Arztbesuch mit. Sollte Ihr Arzt über keinen Rechner mit Internetanschluss verfügen, so können Sie einen Ausdruck Ihres Online-Tagebuchs zum Arztbesuch mitnehmen. Er bekommt somit einen noch besseren Überblick über den Verlauf Ihrer Blutdruckwerte. Sie unterstützen so Ihren Arzt in der Therapiekontrolle.

3.2 Zweckbestimmung

- PressureTel™ ist zur Selbstmessung Ihres Blutdrucks und des Pulses bestimmt.
- Ändern Sie nie aufgrund der von Ihnen ermittelten Ergebnisse die Medikation. Die Bewertung der Messungen und die darauf aufbauende Therapie darf ausschließlich vom behandelnden Arzt durchgeführt werden.

4.1 Besonderheiten des PressureTel™

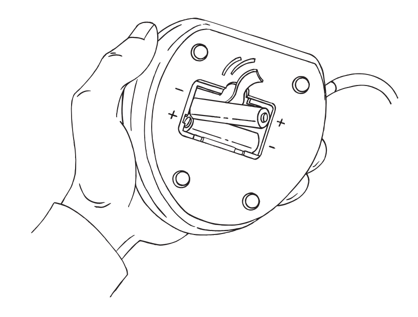
Führen Sie vor Beginn der ersten Übertragung unbedingt einmalig die nachfolgenden Schritte 4.2 bis 4.3 durch. Sollten die Geräte von uns bereits für Sie vorbereitet worden sein (Batterien sind eingelegt und Datum und Uhrzeit sind bereits eingestellt), so fahren Sie bitte mit Punkt 4.4 fort.

ⓘ ***Achtung:*** Zur sofortigen Messwertübertragung in Ihr Online-Tagebuch muss sich Ihr Mobiltelefon mit aktivierter Bluetooth®-Schnittstelle und geöffneter *BodyTel Mobile* Applikation in Nähe des PressureTel™-Messgerätes befinden (max. 10 Meter Luftlinie).

Unterstützung erhalten Sie unter der kostenlosen Support-Hotline 0800 - 2639835.

4.2 Legen Sie die Batterien des PressureTel™ ein

Öffnen Sie dazu das auf der Unterseite des Gehäuses befindliche Batteriefach. Legen Sie die im Lieferumfang enthaltenen Batterien, wie nachfolgend gezeigt, ein. Achten Sie darauf, dass das Batterieauswurfband unter den Batterien liegt!



4 Bedienung des Gerätes

4.3 Einstellen von Datum und Uhrzeit

Halten Sie die ***rechte Taste*** (MENU) gedrückt, bis MON, DAY, HOUR und MIN im Display blinken.
Drücken Sie danach die ***linke Taste*** (START/STOP) so oft, bis der richtige Minutenwert (MIN) eingestellt ist.
Betätigen Sie nun wieder die ***rechte Taste***, um die Stunde (HOUR) und danach das Datum (Jahr, MON und DAY) aufzurufen und einzustellen.
Mit der ***linken Taste*** stellen Sie jeweils die richtigen Werte ein.

Die Einstellung wird beendet, wenn 30 Sekunden lang keine Taste betätigt wird oder durch wiederholtes Drücken der ***rechten Taste***, bis die Jahresangabe nicht mehr erscheint.

ⓘ ***Hinweis:*** Bitte ändern Sie die Uhrzeit am PressureTel™ nur, wenn bereits sämtliche Werte an das *BodyTel Center* übertragen wurden (via Mobiltelefon, PC oder Gateway).

4.4 Installieren der *BodyTel Mobile* Software

1. Aktivieren Sie **Bluetooth®** auf Ihrem Mobiltelefon und achten Sie darauf, dass die Bluetooth®-Sichtbarkeit auf **„Für alle sichtbar"** steht.

2. Sie haben nun zwei Möglichkeiten *BodyTel Mobile* auf Ihr ***Mobiltelefon*** herunterzuladen:

Option A - Sie öffnen den Internetbrowser Ihres ***Mobiltelefons*** und geben **http://mobile.bodytel.com** ein.

\- ODER -

Option B - Geben Sie auf Ihrem **Heim-PC** **http://www.bodytel.com** in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers ein, gehen Sie zu ***„Service & Downloads"*** und wählen Sie ***„Downloads"***. Geben Sie in das dafür vorgesehene Feld Ihre Mobilfunknummer ein.

BodyTel™ sendet Ihnen eine ***Textnachricht auf Ihr Mobiltelefon*** mit einem Link zum Download der Software. Öffnen Sie die Textnachricht, wählen Sie den Link aus und öffnen Sie ihn. Dies startet Ihren Handybrowser. Bitte bestätigen Sie alle Verbindungsanfragen.

3. Auf der erscheinenden BodyTel™-Seite im Browser Ihres Mobiltelefons wählen Sie nun bitte Ihre Sprache aus.

4. Lesen und bestätigen Sie die Datenschutzerklärung sowie die AGBs, indem Sie in beide Auswahlkästchen hineinklicken und dann fortfahren.

5. Wählen Sie nun die für Ihr Mobiltelefon passende Softwareversion aus und bestätigen Sie alle Download- und Installationsanfragen.

6. Als Installationsort wählen Sie den ***Telefonspeicher*** aus.

7. Die Software wird nun heruntergeladen und installiert.

8. Starten Sie die Software. Möglicherweise erscheinen nun eine Reihe von Verbindungs- und Zugriffsanfragen. Bitte geben Sie jeder Anfrage den maximal möglichen Zugriff („***Immer erlaubt***“).

ⓘ ***Wichtig:*** Manche Mobiltelefone speichern gleich beim ersten Mal die jetzt von Ihnen in Punkt 8 gewählten Zugriffsrechte, andere fragen bei jedem Programmstart erneut nach. Bei diesen Telefonen müssen Sie die Verbindungs- und Zugriffsrechte wie folgt manuell fest zuweisen:

- Öffnen Sie hierfür das Menü Ihres Mobiltelefons und navigieren Sie zum Punkt „***Programm-Man.***“.
- Im Programm-Manager navigieren Sie (je nach Handymodell über den Punkt „***Installierte Programme***") zum Programm „***BodyTel***“.
- Klicken Sie auf „***Öffnen***“ bzw. je nach Handymodell wählen Sie zunächst über die Optionen den Menüpunkt "***Einstellungen***" bzw. "***Suite-Einstellungen***".

- In den "Einstellungen für BodyTel" angekommen, ändern Sie die Einstellungen bei „***Netzzugang***“, „***Verbindungen***“, „***Benutzerdaten lesen***“ und „***Benutzerdaten bearbeiten***“ auf „***Immer erlaubt***“.
- Zusätzlich können Sie in diesem Menü auch einen festen „***Zugangspunkt***“ sowie das Verhalten für den „***Autostart***“ einstellen.

Sollten Sie Hilfe benötigen, schlagen Sie im Benutzerhandbuch Ihres Mobiltelefons nach oder wenden Sie sich an die kostenlose BodyTel™ Support-Hotline 0800 - 2639835.

4.5 Einrichten des BodyTel™ Benutzerkontos

1. Nach dem Start der *BodyTel Mobile* Applikation begrüßt Sie der Installationsassistent. Bitte folgen Sie genau den Anweisungen auf dem Display Ihres Mobiltelefons.
Sie werden jetzt zur Eingabe Ihres Nutzernamens (gültige E-Mail-Adresse), eines persönlichen Passwortes (mind. 6 Zeichen) und einigen weiteren Angaben angeleitet.

2. Am Ende dieses Vorgangs wird Ihnen eine ***Aktivierungsemail*** an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse geschickt. Rufen Sie diese am Besten an Ihrem Heim-PC ab und klicken Sie auf den darin befindlichen Aktivierungslink. Dadurch öffnet sich jetzt automatisch der Internetbrowser Ihres PCs und Sie gelangen zu Ihrem persönlichen Loginbereich auf dem BodyTel™-Portal (*BodyTel Center*). Folgen Sie dort bitte den Anweisungen auf dem Bildschirm und vervollständigen Sie Ihr Benutzerprofil.
Dies ist zwingend notwendig, um den vollen Funktionsumfang des BodyTel™-Systems nutzen zu können!

3. Nun können Sie sich wieder Ihrem Mobiltelefon und dem PressureTel™ zuwenden.

4.6 Koppeln des PressureTel™ mit Ihrem Mobiltelefon

1. Starten Sie auf Ihrem Mobiltelefon die *BodyTel Mobile* Applikation.

ⓘ **Hinweis:** Sollten Sie erneut Fragen nach Verbindungs- und Zugriffsrechten beantworten müssen, schließen Sie die Applikation und folgen bitte den Anweisungen in dem grauen Kasten unter Punkt 4.4.

2. Nach dem Start der *BodyTel Mobile* Applikation erscheint im Display Ihres Mobiltelefons die Frage, ob Sie ein BodyTel™-Gerät koppeln möchten. Bestätigen Sie diese Anfrage bitte mit ***„Ja“***.

ⓘ **Hinweis:** Sollten Sie beim ersten Mal ***„Nein“*** gedrückt haben oder später erneut ein Gerät koppeln wollen, können Sie auch über den Weg ***„Optionen“*** - ***„Einstellungen“*** - ***„Geräteverwaltung“*** ein neues Gerät hinzufügen.

3. Wählen Sie nun aus der Liste das ***PressureTel™*** aus und folgen Sie jetzt den Anweisungen **(*4. - 11.*)**.

ⓘ ***Achtung:*** Das Mobiltelefon sollte sehr nahe an das PressureTel™-Messgerät gehalten werden, da das PressureTel™ das Gerät mit dem stärksten Bluetooth®-Signal erkennt. Achten Sie darauf, dass sich während des Abgleichvorgangs keine anderen Bluetooth®-fähigen Geräte (Mobiltelefone, Computer, etc.) in der Nähe des PressureTel™ befinden!

4. Legen Sie Ihr PressureTel™ direkt neben Ihr Mobiltelefon und halten Sie die ***rechte Taste*** (MENU) des PressureTel™ so lange gedrückt, bis sich die Anzeige verändert.

5. Drücken Sie nun so oft auf die ***rechte Taste*** des PressureTel™, bis auf seinem Display ***„P02“*** blinkt.

6. Drücken Sie nun einmal kurz die ***linke Taste*** (START/STOP) des PressureTel™ und achten Sie auf Signale Ihres Mobiltelefons.

7. Schauen Sie auf das Display Ihres Mobiltelefons und bestätigen Sie alle (eventuellen) Verbindungsanfragen.

8. Jetzt fragt Ihr Mobiltelefon nach einem Bluetooth®-Passwort.

9. Geben Sie unverzüglich das Passwort **6624** *in Ihr Mobiltelefon* ein. Ein einmaliger kurzer Piep-Ton *Ihres PressureTel™* bestätigt die erfolgreiche Eingabe des Kopplungspassworts.

10. Führen Sie jetzt unmittelbar, wie auf auch dem Display Ihres Mobiltelefons zu lesen, eine Blutdruckmessung mit dem PressureTel™ - wie in den Schritten 4.7 und 4.8 beschrieben - durch.

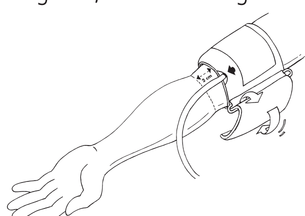
ⓘ ***Achtung*:** Diese Messung dient lediglich des Kopplungsvorgangs und erscheint nicht in Ihrem Online-Tagebuch.

11. Nach einem weiteren Einzelton (Piep) aus dem PressureTel™ erhalten Sie auch auf dem Display Ihres Mobiltelefons eine Meldung, dass die Kopplung erfolgreich war.

ⓘ ***Hinweis*:** Ein erfolgreich gekoppeltes Gerät wird in der Geräteliste der *BodyTel Mobile* Applikation aufgeführt.

4.7 Anlegen des PressureTel™

Verbinden Sie den Schlauch der Manschette mit der Anschlussstelle (5) auf der linken Seite des Gerätes. Ziehen Sie die Manschette über Ihren linken Arm, bis der untere Manschettenrand 2 cm oberhalb der Ellbogenbeuge liegt. Die Arterienmarkierung muss über der Innenseite der Ellbogenbeuge liegen. Um korrekte Messwerte zu erzielen, müssen Sie während der Messung Arm, Hand und Finger ruhig halten.



Wichtiger Hinweis:
Wir empfehlen die Blutdruckmessung nach ca. 3–5 Minuten Ruhepause im Sitzen durchzuführen.

4.8 Blutdruckmessung vornehmen und speichern

Drücken Sie bei angelegter Manschette die ***linke Taste*** (START/STOP) 1x kurz, um die Messung zu starten. Das PressureTel™ pumpt daraufhin auf und lässt die Luft stufenweise ab. Nach erfolgter Messung erscheint z.B. folgende Anzeige:

PULSE 68 1/min No 27
SYS mmHg DIA
120 80

Die Messnummer (hier die 27) blinkt. Die Messung wird automatisch gespeichert. Wenn Sie den Wert nicht speichern wollen, drücken Sie innerhalb von10 Sek. die linke Taste.

4.9 Vorhergehende Blutdruckwerte und Mittelwerte einsehen

Halten Sie erst die ***rechte Taste*** (MENU) gedrückt, solange bis die Anzeige blinkt. Sie sehen jetzt den Mittelwert der letzten 3 Messungen gekennzeichnet durch ein blinkendes „***A***". Drücken Sie danach die ***linke Taste*** (START/STOP). Abwechselnd werden jetzt der Messwert und Datum/Zeit der zuletzt gespeicherten Messung angezeigt. Durch wiederholtes Drücken der ***linken Taste*** können letzte (max. 99) Messwerte im PressureTel™ angezeigt werden. Drücken Sie kurz die ***rechte Taste*** bzw. warten Sie 30 Sekunden ohne eine Taste zu betätigen, wenn Sie keine weiteren Blutdruckwerte einsehen möchten.

Das Vorherige ist nur möglich, wenn sich Messungen im Speicher des PressureTel™ befinden. Andernfalls springt die Anzeige direkt nach Drücken der ***rechten Taste*** in „Uhrzeit einstellen" um. (siehe: Einstellen von Datum und Uhrzeit).

4.10 Übertragen der Messwerte

Bei der Datenübermittlung wird ein Messwert über das Mobiltelefon in das Patiententagebuch auf www.bodytel.com übertragen. Sollten vorangegangene Messwertübertragungen nicht stattgefunden haben, werden alle noch nicht gesendeten Daten gemeinsam übermittelt.
Wenn Daten über Bluetooth® verschickt werden, wird dies mit dem Symbol „***C02***" auf Ihrem PressureTel™ angezeigt. Zur Bestätigung der erfolgreichen Übertragung hören Sie im Anschluss ein kurzes akustisches Signal (1x Piep) des PressureTel™.
Nach jeder Blutdruckmessung wird der Messwert vollautomatisch übertragen. Nur bei Bedarf können Messwerte auch manuell übertragen werden. Drücken Sie hierzu die ***rechte Taste*** (MENU) des Messgerätes (beim ersten Mal lang), bis „***C02***" blinkend erscheint. Betätigen Sie nun einmal die ***linke Taste*** (START/STOP). „***C02***" hört auf zu blinken und die gespeicherten Messwerte werden übertragen.

ⓘ ***Achtung*:** Um Daten vom PressureTel™ auf Ihr Mobiltelefon zu übertragen, muß die *BodyTel Mobile* Applikation auf Ihrem Mobiltelefon geöffnet sein.

4.11 Gespeicherte Messungen löschen

Wird die ***linke Taste*** (START/STOP) länger als 5 Sekunden gehalten, ertönt ein akustisches Signal und es erscheint die Anzeige »***Clr***«. Wird die ***linke Taste*** nun weitere 5 Sekunden gedrückt, werden alle bis dahin gespeicherten Messungen gelöscht und der Zeitmodus erscheint wieder.

4.12 Symbolerklärung

Symbol	*Bedienung/Situation*	*Maßnahme/Lösung*
❤	Puls erkannt	
SYS (mm/Hg)	Anzeige systolischer Wert (oberer Wert)	
DIA (mm/Hg)	Anzeige diastolischer Wert (unterer Wert)	
PULSE (1/min)	Anzeige Puls (Anzahl Pulsschläge pro Minute)	
HOUR	Stundenanzeige	
MIN	Minutenanzeige	
DAY	Tagesanzeige	
MON	Monatsanzeige	
[Batteriesymbol]	bei Erscheinen: Batterien leer	Batterien auswechseln (siehe 4.2)
Err 01	Fehlermeldung	siehe 6.1
No	Messungsnummer	
Clr	Messdaten löschen	wird die linke Taste weitere 5 Sekunden gedrückt, werden alle Messungen gelöscht
PO2	Pairing/Koppeln	siehe 4.6
CO2	Bluetooth Datenübertragung	siehe 4.10

5 Wichtige Hinweise

5.1 Vorsichtsmaßnahmen und wichtige Hinweise

Beachten Sie!
Sollten während einer Messung Unannehmlichkeiten auftreten – betätigen Sie die ***linke Taste*** (START/STOP), um eine sofortige Entlüftung der Manschette zu erreichen. Öffnen Sie die Manschette und legen Sie sie ab. Bitte nehmen Sie Kontakt mit BodyTel Europe GmbH auf.

Berücksichtigen Sie weiterhin:

- Wenn Sie unter Herzrhythmusstörungen leiden, sollten Sie mit Ihrem Arzt Rücksprache halten, ob die Blutdruckselbstmessung mit dem PressureTel™ für Sie geeignet ist.
- Fragen Sie auch Ihren Arzt, wenn Sie Antikoagulantien (z.B.: Marcumar, ASS) einnehmen.
- Um exakte Messergebnisse zu erzielen, sollte das Gerät auf einem festen Untergrund stehen. Die Manschette sollte am unbekleideten Oberarm (siehe Beschriftung) angelegt werden. Setzen Sie sich zur Messung bequem auf einen Stuhl und legen die Hände während der Messung locker auf die Oberschenkel.
- Das Gerät ist geeignet für Oberarme mit einem Umfang von 24 cm – 32 cm bei Verwendung der M-Manschette und 32 cm – 38 cm bei Verwendung der L-Manschette. Die L-Manschette ist direkt bei der BodyTel Europe GmbH erhältlich.
- Benutzen Sie das Gerät auf keinen Fall beim Baden oder Duschen. Sollte dennoch Flüssigkeit in das Gerät eindringen, müssen die Batterien sofort entfernt und die weitere Anwendung vermieden werden. Setzen Sie sich mit der Serviceabteilung in Verbindung.
- Das Gerät darf nicht im Umfeld eines Kernspintomographen betrieben werden.
- Die Benutzung von Komponenten, die nicht dem Lieferumfang entsprechen, kann zu Messfehlern führen (Ausnahme: Batterien).

6.1 Fehlermeldungen

Fehlernummer	*Ursache*	*Behebung*
Err 01	Bewegungsartefakte	Arm ruhig halten und Messung wiederholen vergl. 6.2, 4.7, 4.11
	Restdruck i.d. Manschette	Wiederholungsmessung erst nach 10 Sekunden
Err 02	Manschette	a) Manschette korrekt anlegen (siehe 4.7)
		b) Umfang des Oberarms bei der M-Manschette 24 cm – 32 cm und bei der L-Manschette 32 cm – 38 cm
	Patientenwechsel	c) neue Messung starten
Err 03	Systemfehler	a) während der Messung: Messung wiederholen
	Pneumatik defekt	b) nach Batteriewechsel: Batterien erneut einlegen, Service kontaktieren
Err 04	Batteriefehler	a) Batterie wechseln (siehe 4.2)
		b) Akkus verwendet (sehr eingeschränkte Anzahl von Messungen)

6 Fehlerbeschreibung und -behebung

6.2 Fehlermeldungen PressureTel™

Meldung	***Ursache***	***Behebung***
Cod 01	a) Fehler beim Pairing b) Mobiltelefon ausgeschaltet	erneut pairen (siehe 4.6) Mobiltelefon einschalten
Cod 02	a) Verbindungsproblem b) keine Messwerte im Speicher c) alle Messwerte bereits übertragen	a) manuelle Übertragung (siehe 4.10) b) Durchführung einer Messung c) Durchführung einer Messung
Cod 03	Wert konnte nicht versandt werden	manuelle Übertragung (Punkt 4.10)
Cod 04	Kommunikationsfehler	bei wiederholtem Auftreten an den Hersteller wenden
Cod 05	Kommunikationsfehler	bei wiederholtem Auftreten an den Hersteller wenden
Cod 06	Hardware-Kommunikationsfehler	bei wiederholtem Auftreten an den Hersteller wenden
Cod 07	Speicherfehler	bei wiederholtem Auftreten an den Hersteller wenden
Cod 08	undefinierter Fehler	bei wiederholtem Auftreten an den Hersteller wenden

6.3 Fehlerbeschreibung und -behebung

Fehlerbeschreibung	***Fehlerbehebung***
Während des Messvorgangs wird durch einmaliges Betätigen der ***linken Taste*** (START/STOP) die Messung nicht sofort abgebrochen und die Manschette nicht umgehend entlüftet	Manschette öffnen, Batterien entfernen und Gerät nicht weiter anwenden. Service kontaktieren
Linke Taste betätigt, aber die erwünschte Messung erfolgt nicht (Pumpvorgang frühzeitig abgebrochen)	Batterien überprüfen und ggf. wechseln
In der Anzeige erscheinen keine Symbole	Batterien überprüfen und ggf. wechseln
In der Anzeige erscheint das Batteriesymbol	Batterien überprüfen und ggf. wechseln
Uhrzeit und / oder Datum falsch	siehe 4.3: Einstellen von Uhrzeit und Datum
Bei Fehlmessungen	a) Manschette vorschriftsgemäß anlegen (siehe 4.7) b) Umfang des Oberarms bei der M-Manschette 24 cm–32 cm und bei der L-Manschette 32 cm–38 cm c) Arm während der Messung ruhig halten

7 Wartung und Pflege

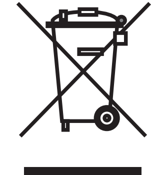
7.1 Pflege

Pflege: Bei Bedarf das Kunststoffgehäuse und die Manschette nur mit einem feuchten Baumwolltuch abwischen.
Wichtiger Hinweis: Die Manschette des PressureTel™ darf nicht gewaschen oder chemisch gereinigt werden!

7.2 Messtechnische Kontrolle

Das Gerät ist vom Hersteller für die Dauer von zwei Jahren kalibriert. Die messtechnische Kontrolle muss spätestens alle zwei Jahre erfolgen. Die messtechnische Kontrolle ist kostenpflichtig und kann entweder durch die I.E.M. GmbH, eine zuständige Behörde oder durch autorisierte Wartungsdienste, entsprechend der »Medizinprodukte-Betreiber-Verordnung«, erfolgen.

Entsorgung von gebrauchten elektrischen und elektronischen Geräten inkl. Batterien:
Das Symbol auf dem Produkt oder der Verpackung weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht als normaler Hausmüll zu behandeln ist, sondern an einer Annahmestelle für Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden muss. Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Gemeinde, die kommunalen Entsorgungsbetriebe oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben.



8 Gewährleistung und Reparatur

8.1 Gewährleistung

1. Auf das Blutdruckmessgerät gewährt die BodyTel Europe GmbH zwei Jahre Gewährleistung ab Kaufdatum. Das Kaufdatum ist durch die ordnungsgemäß ausgefüllte Gewährleistungskarte oder Rechnung nachzuweisen.

2. Mängel infolge von Material- oder Fertigungsfehlern werden innerhalb der Gewährleistungszeit kostenlos beseitigt.

3. Durch eine Gewährleistung tritt keine Verlängerung der Gewährleistungszeit, weder für das Gerät noch für ausgewechselte Bauteile, ein.

4. Von der Gewährleistung sind ausgeschlossen:

- **a)** alle Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung, z.B. durch Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung, entstanden sind.
- **b)** Schäden, die auf Instandsetzung oder Eingriffe durch Käufer oder unbefugte Dritte zurückzuführen sind.
- **c)** Transportschäden auf dem Weg vom Hersteller zum Verbraucher oder bei der Einsendung an den Kundendienst.
- **d)** Zubehörteile, die einer normalen Abnutzung unterliegen (Manschette, Batterien usw.)

5. Eine Haftung für mittelbare oder unmittelbare Folgeschäden, die durch das Gerät verursacht werden, ist auch dann ausgeschlossen, wenn der Schaden an dem Gerät als ein Gewährleistungsfall anerkannt wird.

6. Unberechtigt abgeänderte Gewährleistungskarten sind ungültig.

7. Weitergehende Ansprüche, gleich aus welchen Gründen, sind ausgeschlossen.

BodyTel Europe GmbH gibt keine Gewährleistung auf die mitgelieferten Batterien.

8.2 Reparatur

Bitte füllen Sie im Gewährleistungsfall die Gewährleistungskarte mit genauer Absender- und Fehlerangabe aus. Wenden Sie sich bitte an unsere Servicestelle (siehe Deckblatt), die Sie auch über die Versandmodalitäten informiert.

9 Technische Daten

Messbereich	Systole (SYS):	70 mmHg–260 mmHg
	Diastole (DIA):	30 mmHg–180 mmHg
	Puls (PULSE):	40–240 (1/ min)
Betriebstemperatur	+10 °C bis +40 °C	
Betriebsluftfeuchtigkeit	15% – 90%	
Lagertemperatur	-20°C bis +50°C	
Lagerluftfeuchtigkeit	15% – 95%	
Anzeigebereich	Druck: 0 mmHg – 300 mmHg Puls: 40 – 240 Schläge pro Minute (1/ min)	
Genauigkeit	Druck: ± 3 mmHg im Anzeigebereich	
Messverfahren	Oszillometrisch	
Manschettengröße	Umfang des Oberarms: M-Manschette 24 cm – 32 cm L-Manschette 32 cm – 38 cm	
Speicherkapazität	99 Messungen	
Anzeige	Flüssigkristallanzeige (LCD)	
Bedienelemente	Zwei Tasten: »START/STOP« und »MENU«	
Datenübertragung	Bluetooth Klasse II	
Stromversorgung	2 Stück alkaline 1,5 V Mignon-Batterien (AA, LR6)	
Abmessungen	125 mm x 131 mm x 51 mm (B x T x H)	
Gewicht	270 g incl. Batterien	

Technische Änderungen vorbehalten.
(DEU)

10 EMV-Leitlinien des Herstellers

Leitlinien und Herstellererklärung–Elektromagnetische Aussendungen

Das Blutdruckmessgerät PressureTel™ ist für den Betrieb in der unten angegebenen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des Blutdruckmessgerätes PressureTel™ sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung benutzt wird.

Störaussendungsmessung	Übereinstimmung	Elektromagnetische Umgebung -Leitfaden
HF-Störaussendungen nach CISPR 11	Gruppe 1	Das Blutdruckmessgerät PressureTel™ benutzt HF-Energie ausschließlich zu seiner internen Funktion. Daher ist seine HF-Aussendung sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass benachbarte elektronische Geräte gestört werden.
HF-Störaussendungen nach CISPR 11	Klasse B	Das Blutdruckmessgerät PressureTel™ ist für den Gebrauch in anderen Einrichtungen als dem Wohnbereich und solchen geeignet, die unmittelbar an ein öffentliches Versorgungsnetz angeschlossen sind, das auch Gebäude versorgt, die zu Wohnzwecken benutzt werden.

Empfohlene Schutzabstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Telekommunikationsgeräten und dem Blutdruckmessgerät PressureTel™

Das Blutdruckmessgerät PressureTel™ ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der die HF-Störgrößen kontrolliert sind. Der Kunde oder der Anwender des Blutdruckmessgerätes PressureTel™ kann dadurch helfen elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er den Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Telekommunikationsgeräten (Sendern) und dem Blutdruckmessgerät PressureTel™ abhängig von der Ausgangsleistung des Kommunikationsgerätes, wie unten angegeben, einhält.

Schutzabstand abhängig von der Sendefrequenz in m			
Nennleistung des Senders P in W	80 MHz bis 800 MHz	800 MHz bis 2,5 GHz	150 KHz bis 80 MHz
	d=1,17 * Wurzel(P/W)	d=2,33 * Wurzel(P/W)	
0,01	0,12	0,23	nicht anwendbar
0,1	0,37	0,74	nicht anwendbar
1	1,17	2,33	nicht anwendbar
10	3,70	7,37	nicht anwendbar
100	11,70	23,30	nicht anwendbar

Für Sender, deren maximale Nennleistung in der Tabelle nicht angegeben ist, kann der empfohlene Schutzabstand d in Metern (m) unter Verwendung der Gleichung ermittelt werden, die zur jeweiligen Spalte gehört, wobei P die maximale Nennleistung des Senderherstellers ist.

ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.

ANMERKUNG 2: Diese Leitlinien mögen nicht in allen Fällen anwendbar sein. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird durch Absorption und Reflexionen der Gebäude, Gegenstände und Menschen beeinflusst.

10 EMV-Leitlinien des Herstellers

Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Das Blutdruckmessgerät PressureTel™ ist für den Betrieb in der unten angegebenen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des Blutdruckmessgerätes PressureTel™ sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung benutzt wird.

Störfestigkeitsprüfung	**IEC 60601-1-Prüfpegel**	**Übereinstimmungspegel**	**Elektromagnetische Umgebung -Leitlinien**
Entladung statischer Elektrizität (ESD) nach IEC 61000-4-2	+- 6 kV Kontaktentladung +- 8 kV Luftentladung	+- 6 kV Kontaktentladung +- 8 kV Luftentladung	Fußböden sollten aus Holz oder Beton bestehen oder mit Keramikfliesen versehen sein. Wenn der Fußboden mit synthetischem Material versehen ist, muss die relative Luftfeuchte mindestens 30% betragen.
Magnetfeld bei der Versorgungsfrequenz (50/60 Hz) nach IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetfelder bei der Netzfrequenz sollten den typischen Werten, wie sie in der Geschäfts- oder Krankenhausumgebung vorzufinden sind, entsprechen.

10 EMV-Leitlinien des Herstellers

Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Das Blutdruckmessgerät PressureTel™ ist für den Betrieb in der unten angegebenen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des Blutdruckmessgerätes PressureTel™ sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung benutzt wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601-Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung -Leitlinien
			Tragbare und mobile Funkgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zum Blutdruckmessgerät PressureTel™ einschließlich Leitungen verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz zutreffenden Gleichung berechnet wird. Empfohlener Schutzabstand:
Gestrahlte HF-Störgröße nach IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz	3 V/m	d= 1,17 * Wurzel(P/W) für 80 MHz bis 800 MHz
			d= 2,33 * Wurzel(P/W) für 800 MHz bis 2,5 GHz
			mit P als der maximalen Nennleistung des Senders in Watt gemäß Angaben des Senderherstellers und d als empfohlenem Schutzabstand in Meter (m). Die Feldstärke stationärer Funksender sollte bei allen Frequenzen gemäß einer Untersuchung vor Ort geringer als der Übereinstimmungspegel sein. In der Umgebung von Geräten, die das Bildzeichen „Nichtionisierende Strahlung“ tragen, sind Störungen möglich.

ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.
ANMERKUNG 2: Diese Leitlinien mögen nicht in allen Fällen anwendbar sein. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird durch Absorption und Reflexionen der Gebäude, Gegenstände und Menschen beeinflusst.
Die Feldstärke stationärer Sender, wie z. B. Basisstationen von Funktelefonen und mobilen Landfunkgeräten, Amateurfunkstationen, AM- und FM-Rundfunk- und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorherbestimmt werden.
Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem das Blutdruckmessgerät PressureTel™ benutzt wird, die obigen Übereinstimmungspegel überschreitet, sollte das Blutdruckmessgerät PressureTel™ beobachtet werden, um die bestimmungsgemäße Funktion nachzuweisen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. eine veränderte Ausrichtung oder ein anderer Standort des Blutdruckmessgerätes PressureTel™

1 Functional elements



① "START/STOP" button referred to as "left button" in the text

② "MENU" button referred to as "right button" in the text

③ Bluetooth® interface

④ Cuff with cuff tube

⑤ Tube connection

⑥ Display

⑦ Cuff tube

The battery compartment is to be found at the bottom side.
(see chapter 4.2)

2 General

2.1 Foreword

The integrated autofeedback system allows you to perform first-class, comfortable and extremely gentle blood pressure measurements.

Measured values can be transmitted automatically via a compatible mobile phone* to your personal online patient file of the *BodyTel Center* (www.bodytel.com).

Thank you for your trust. We are available for service and product questions.

*Infos: www.bodytel.com, support@bodytel.com or free BodyTel™ Support +800-0-2639835.

2.2 Scope of delivery

1. PressureTel™ blood pressure monitor for home use with cuff (size M) and cuff tube
2. Operating instructions
3. Storage bag
4. Two batteries
5. Warranty card

2.3 CE mark

PressureTel™ complies with the provisions of Council Directive 93/42/EEC of 14 June 1993 as well as national laws concerning medical devices.
PressureTel™ complies with the provisions of Council Directive 99/5/EC (R&TTE). It carries the CE mark as proof of this.
PressureTel™ complies with the provisions of the European Standard EN 1060-1 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements, and EN 1060-3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems.

2.4 Manufacturer's declaration

Manufacturer: I.E.M. GmbH
Cockerillstraße 69
52222 Stolberg, Germany

I.E.M. GmbH declares that the product type designation: "Stabilograph mobil®"is in accordance with the relevant provisions of Council Directive 93/42/EEC of 14 June 1993 concerning medical devices and Council Directive 1999/5/EC of 9 March 1999 concerning telecommunications terminal equipment.

Stolberg, August 2010, **I.E.M. GmbH**

Attention: BodyTel Europe GmbH markets the product ***StabiloGraph™®- mobil*** under the name of ***PressureTel™***.

Measuring accuracy
The measuring accuracy is in accordance with the regulations of the European Society of Hypertension (ESH) and the British Hypertension Society (BHS).

Compatibility and costs
PressureTel™ can only be used with ***compatible mobile phones***. A list containing those phones can be found on www.bodytel.com.
To always transmit measured values and manually entered events to your patient file, you either can use a WLAN or you need to use the ***mobile internet***. In that case please make sure you have access to this service and check your mobile phone plan for related costs. Maybe consider a data plan.

3 Introduction

3.1 General information about blood pressure

- Your blood pressure fluctuates throughout the day.
  A normal maximum for adults would be a blood pressure of 140/90 mmHg.

  (Recommendations for measuring blood pressure, German Society of Hypertension, Heidelberg, 2001)

- If you monitor your blood pressure regularly, you will discover more about your body's reactions to external influences (e.g. stress or exercise) and will be able to develop a healthier lifestyle.

- Please take your PressureTel™ with you to each doctor's appointment. In case your doctor does not have an internet connected PC in his office, you may bring along a printed version of your log book. Your doctor will be able to evaluate your data and will thereby be in a better position to care for your health.

3.2 Intended Use

- PressureTel™ is intended for home monitoring of blood pressure and pulse.
- Never change your medication on the basis of results you have obtained. The evaluation of the measurements and the treatment based on them may only be carried out by the attending physician.

4.1 Special features of the PressureTel™

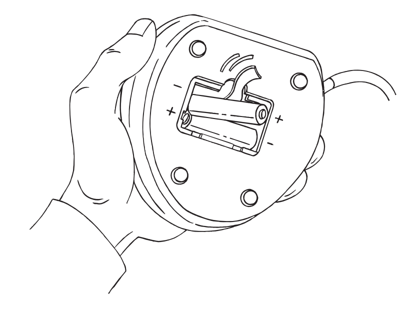
Please once carry out steps 4.2 and 4.3 below before starting. In case the device has already been preconfigured (batteries are already inserted and time and date is already set), please go straight to point 4.4.

ⓘ ***Caution:*** In order to immediately transmit measured values to your online logbook you need have your mobile phone's Bluetooth® interface activated, the *BodyTel Mobile* application running and must be close to the PressureTel™ (max. 10 meters).

In case you need help, please contact the free BodyTel™ Support +800-0-2639835.

4.2 Put the batteries into PressureTel™

Open the battery compartment at the bottom side of the casing. Insert the batteries supplied with the device, as shown below. Make sure that the ribbon is underneath the batteries!



4.3 Setting the time and date

Hold the ***right button (MENU)*** until MON, DAY, HOUR and MIN are flashing in the display. Next, press the ***left button (START/STOP)*** repeatedly until the correct minute (MIN) is set. Press the ***right button*** again to call up the hour (HOUR) and then the date (YEAR, MON and DAY). Use the ***left button*** to set the correct value in each case. The setting ends when no button has been pressed for 30 seconds or by pressing the ***right button*** until the year no longer appears.

ⓘ ***Attention:*** Please adjust the device´s time only, if all measurements taken on the device have already been sent to the *BodyTel Center* (via mobile phone, PC or Gateway).

4.4 Installing BodyTel™ Mobile

1. Activate *Bluetooth®* on your mobile phone and be sure the Bluetooth® visibility is set to "***visible to all***".

2. You may choose between two options to download the BodyTel Mobile application to your mobile phone:

Option A - Open the internet browser on your mobile phone and enter **http://mobile.bodytel.com**.

- OR -

Option B - Use your home computer, enter **www.bodytel.com** in the address field of your internet browser, go to "***Service & Downloads***" and choose "***Downloads***". Now enter your mobile phone number in the respective field. BodyTel™ now sends you ***a text message to your mobile phone*** that includes the download link. Open the text message on your phone, navigate to the link and open it. ***This will start your phone's internet browser.*** Please accept all connection requests that might come up.

3. As soon as the BodyTel™ download page appears on your mobile phone screen, please choose your language by clicking the respective link.
4. Please read and accept BodyTel™´s „***Privacy Statement***" as well as the „***Business Terms***" by checkmarking the two respective fields and click the „***send***" button.
5. Please choose now the respective software version according to your mobile phone and confirm and accept all following download and installation requests.
6. When asked please choose the phone's ***internal memory*** as the installation location.
7. The *BodyTel Mobile* software will now be downloaded and installed.
8. Please start now the *BodyTel Mobile* application on your phone. Several connection and access requests might possibly show up. Please always allow maximum access by chosing "***Always allowed***".

ⓘ **IMPORTANT**: Some mobile phones save the rights you grant right away, other phones need to be configured manually in order to stop asking over and over again. In order to assign the rights manually please follow these instructions:

- Open the phone´s menu and navigate to the item "***App. Mgr.***".
- In this application manager please navigate to "***BodyTel***" *(depending on your phone you might need to choose "**Installed Programs**" first)*.
- Click ***"open"*** or - depending on your phone - click Options and choose "***Settings"*** or "***Suite-Settings"*** to get to the correct menu.
- Assign "***Always Allowed***" to the following points: "***Network Access***", "***Connectivity***", "***Read user data***" and "***Edit user data***".

- Additionally, some phones also allow to set a fixed „***Access Point***“ as well as the behavior of the *BodyTel Mobile* „***Auto-start***“ in that menu.

For help please check your mobile phone user manual or call the BodyTel™ Customer Support at +800-0-2639835.

4.5 Set up your BodyTel™ User Account

1. Open the *BodyTel Mobile* application and the Installation Assistant welcomes you. It will guide you through the process so please just follow the instructions on your mobile phone's screen.
You are going to be asked for a user name (a valid email address), a personal password (at least 6 characters long) and some other data.

2. In the end you will be sent an ***activation email*** to the entered email address that contains an ***activation link***. Please check this email with your home PC und click on the activation link provided in that email. This will automatically open your PC's webbrowser. Please now follow the instructions on your personal BodyTel™ login site in order to complete your profile.
This is mandatory in order to be able to use all BodyTel™ system functions.

3. You can now turn your attention back to your mobile phone and your PressureTel™.

4.6 Pairing the PressureTel™

1. Please start the *BodyTel Mobile* application on your mobile phone.

ⓘ **Attention**: If your mobile phone again asks you several connection and access requests, please close the application and follow the instructions of the grey box at the end of chapter 4.4.

2. When starting the *BodyTel Mobile* application for the first time, a message will show up, asking, if you would like to pair a device now. Please confirm with "***Yes***".

ⓘ **Attention**: In case you accidentally chose "***No***" or you want to pair a device later you can also get to that menu by chosing "***Options***" - "***Settings***" - "***Device Manager***".

3. Please now choose the ***PressureTel™*** from the device list and follow the instructions (***4. - 11.***).

ⓘ **Attention**: Your mobile phone should be very close to the PressureTel™ because the PressureTel™ will always find the counter-part with the strongest *Bluetooth®* signal. Make sure that no other *Bluetooth®* enabled devices (other mobile phones, computers, etc.) are close to the PressureTel™ while pairing.

4. Place your PressureTel™ next to your mobile phone and hold the ***right button*** (MENU) of the PressureTel™ until the display changes.

5. Now press the ***right button*** of the PressureTel™ again several times until you see "***P02***" flashing in the Pressure-Tel™ display.

6. Press the ***left button*** (START/STOP) of the PressureTel™ and please pay attention to your mobile phone.

7. Watch your mobile phone's display and confirm and accept all pairing requests that might come up on it.

8. Now your phone will ask for a *Bluetooth®* password.

9. Please immediately enter the password **6624** *on your mobile phone* and click "***OK***". A single short "beep" *on the PressureTel™* will confirm the correct code.

10. After the "beep" please immediately perform a blood pressure measurement as described in chapters 4.7 and 4.8.

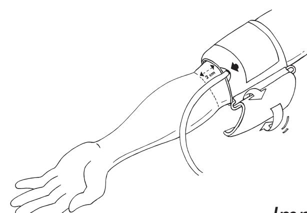
ⓘ **Attention**: This measurement is part of the pairing process and will NOT appear in your logbook.

11. After another single "beep" of the PressureTel™ the *BodyTel Mobile* application on your phone will state that the pairing process is now finished.

ⓘ **Note**: A successfully paired device will be listed on the *Device List* in the *BodyTel Mobile* application.

4.7 Putting on the PressureTel™

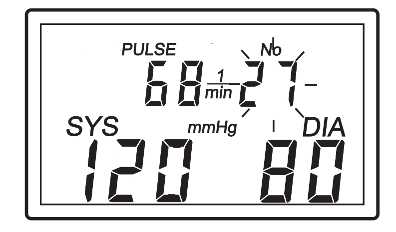
Assemble the upper arm cuff as shown, with the label on the outside. Now pull the cuff over your left arm, until the lower cuff edge lies approx. 2 cm above the elbow joint.
The artery marking should be on the inside of your elbow.
To produce correct values, you should keep your arm, hand and fingers still during the measurement.



Important note:
We recommend carrying out blood pressure measurements after approx. 3–5 minutes sitting at rest.

4.8 Measuring blood pressure and saving values

Wearing the cuff as described in chapter 4.7 press the ***left button*** (START/STOP) briefly to start the measurement. The PressureTel™ inflates and then deflates in stages. After successful measurement the display will show (example):



The reading number (here 27) flashes. The measurement is stored automatically. If you do not want to store the value, press the left button within 10 seconds.

4.9 Calling up previous blood pressure values

First, hold the ***right button*** (MENU) until the display flashes. You will see the average value of the last 3 measurements, shown by a flashing "***A***".
Then press the ***left button*** (START/STOP). The reading and the date/time of the last-stored measurement will now be shown alternately.
Press the ***left button*** repeatedly to see the last (max. 99) values on the PressureTel™.
Press the ***right button*** briefly or wait 30 seconds without pressing a button, if you do not wish to call up any further blood pressure values.

This is only possible in case you already have measured values in your PressureTel™. If not the display will immediately go to the edit Time and Date state after you pressed the ***right button***.

4.10 Transmitting values

A data connection sends the value measured to your on-line logbook at www.bodytel.com via your mobile phone. If previous measurements have not been transmitted, all unsent values will be transmitted together.
When data are being sent via Bluetooth®, "***C02***" will be shown on your PressureTel™. After a successful transmission the blood pressure monitor will emit a brief acoustic signal (1 x beep). After each blood pressure measurement the value is transmitted automatically.
If necessary, values can also be transmitted manually. Therefore, press the ***right button*** (MENU) of the monitor (first time: long), until "***C02***" flashes. Then press the ***left button*** (START/STOP) button once. "***C02***" stops flashing and the stored values are transmitted.

ⓘ **Attention**: To transmit data form the PressureTel™ to your mobile phone, the *BodyTel Mobile* application must be opened.

4.11 Deleting stored values

If you press the ***left button*** (START/STOP) for longer than 5 seconds an acoustic signal will be emitted and the display will show "***Clr***".
If you press the ***left button*** for further 5 seconds, all previously stored values will be deleted and the time mode will reappear.

4.12 Key to symbols

Key	*Operation / situation*	*Measure / solution*
❤	Pulse detected	
SYS (mm/Hg)	Displays systolic value (upper value)	
DIA (mm/Hg)	Displays diastolic value (lower value)	
PULSE (1/min)	Displays pulse (Pulse rate per minute)	
HOUR	Hour	
MIN	Minute	
DAY	Day	
MON	Month	
[battery symbol]	Batteries are empty	Replace batteries (see 4.2)
Err 01	Error message	See 6.1
No	Value number	
Clr	Delete values	If the left button is pressed for further 5 seconds, all measurements are deleted
PO2	Pairing	See 4.6
CO2	Mobile data transmission	See 4.10

5 Important instructions

5.1 Safety measures and important instructions

Please take note!
If you experience discomfort during a measurement – press the ***left button*** (START/STOP) to deflate the cuff immediately. Open the cuff and take it off. Please contact BodyTel Europe GmbH.

In addition, please note:

- If you suffer from heartbeat irregularities, you should consult your doctor about whether blood pressure monitoring with the PressureTel™ is appropriate for you.
- Please also consult your doctor if you are taking anticoagulants (e.g. Marcumar, Aspirin)
- To produce precise values, the device should stand on a hard surface. The cuff should be fixed around the bare upper arm (see diagram). For measuring, sit comfortably on a chair with your hands resting on your thighs.
- The device is suitable for upper arms with a circumference of 24–32 cm when using the M-cuff and 32–38 cm when using the L-cuff. The L-cuff can be obtained directly from BodyTel Europe GmbH.
- Do not under any circumstances use the device in the bath or the shower. If, however, liquid gets into the device, you must remove the batteries immediately and refrain from further use. Contact our service department.
- The device may not be used near a nuclear magnetic resonance tomograph.
- Using components that are not part of the scope of delivery can produce faulty measurements (Exception: battery replacement).

6.1 Error Messages

Error code	*Cause*	*Solution*
Err 01	Movement artefacts	Keep your arm still and repeat the measurement See 6.2, 4.3, 4.7
	Pressure remaining in cuff	Repeat measurement only after 10 seconds
Err 02	Cuff	a) Put on the cuff correctly (see 4.7)
		b) Upper arm circumference 24–32 cm for the M-cuff and 32–38 cm for the L-cuff
	Different patient	c) Start new measurement
Err 03	System error	a) During measurement: repeat the measurement
	Pneumatic fault	b) After replacing the batteries: reinsert batteries, contact the service department
Err 04	Battery fault	a) Replace the batteries (see 4.2)
		b) Rechargeable batteries used (Very limited number of measurements)

6 Troubleshooting

6.2 Error messages PressureTel™

Message	***Cause***	***Solution***
Cod 01	a) Pairing error b) Mobile phone switched off	Try pairing again (see 4.6) Switch on mobile phone
Cod 02	a) Connection problem b) No values in the memory c) All values already transmitted	a) Manual transmission (see 4.10) b) Performing a measurement c) Performing a measurement
Cod 03	Meas. could not be sent	manual transmission (see 4.10)
Cod 04	Communication error	if the problem recurs please contact the manufacturer
Cod 05	Communication error	if the problem recurs please contact the manufacturer
Cod 06	Hardware communication error	if the problem recurs please contact the manufacturer
Cod 07	Memory error	if the problem recurs please contact the manufacturer
Cod 08	Undefined error	if the problem recurs please contact the manufacturer

6.3 Troubleshooting

Description of error	
During the measurement process, pressing the ***left button*** (START/STOP) once does not stop the measurement immediately and the cuff does not immediately deflate	Open the cuff, remove the batteries and do not use the device further. Contact the service department.
Left button pressed, but the desired measurement does not take place (pumping stops prematurely)	Check the batteries and replace them if necessary
No symbols appear in the display	Check batteries and replace them if necessary
Battery symbol appears in the display	Replace batteries
Time and/or date are incorrect	see 4.3: Setting the time and date
Faulty measurements	a) Put on the cuff correctly (see 4.7) b) Upper arm circumference of 24–32 cm for the M-cuff and 32–38 cm for the L-cuff c) Keep your arm still during the measurement

7 Care and maintenance

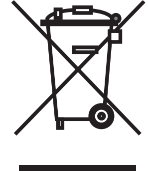
7.1 Cleaning

Cleaning: If required, wipe the plastic casing and the cuff with a damp cotton cloth only.
Important note: The PressureTel™ cuff may not be washed or dry-cleaned.

7.2 Metrological inspection and adjustment

The manufacturer has calibrated the device for a period of two years. Metrological inspection and adjustment must take place at least every two years. Metrological inspection and adjustment is subject to a fee and can be carried out by I.E.M. GmbH, a responsible authority, or an authorised maintenance service.

Disposal of used electrical and electronic appliances, including batteries:
This symbol on a product or its packaging indicates that this product must not be disposed of with normal household waste, but must be handed over to a designated collection point for the recycling of electrical waste and electronic equipment. For more information, please contact your local city office, your household waste disposal service or the shop where you purchased the product.



8.1 Warranty

1. BodyTel Europe GmbH grants the blood pressure monitor a warranty of two years from date of sale. Proof of purchase must be supplied in the form of a correctly completed warranty card or a receipt.

2. Defects due to faulty material or workmanship will be repaired free of charge during the warranty period.

3. The warranty period is not extended as a result of warranty services being provided, either for the device as a whole or for any components.

4. The warranty excludes:

a) any damage caused by improper use, e.g. by failure to observe the operating instructions.

b) damage caused by maintenance or interventions carried out by the purchaser or unauthorised third parties.

c) damage resulting from transport, either from the manufacturer to the customer, or on the way to customer services.

d) component parts subject to normal wear and tear (cuff, batteries etc.)

5. Liability is excluded for direct or indirect damage caused by the device, even if the damage to the device falls within the terms of the warranty.

6. Unauthorised modification of the warranty card invalidates it.

7. Further claims, for whatever reason, are excluded.

BodyTel Europe GmbH does not warranty the batteries supplied.

8.2 Repair

In the case of a warranted repair, please complete the warranty card, giving precise details of the sender and the defect.
Please contact our service department (see front cover), who will inform you about shipping possibilities.

9 Technical data

Measuring range	Systole (SYS):	70 to 260 mmHg
	Diastole (DIA):	30 to 180 mmHg
	Pulse (PULSE):	40 to 240 (1/ min)
Operating temperature	+10 °C to +40 °C (+ 50 ° F to +104 ° F)	
Operating humidity	15% – 90%	
Storage temperature	-20°C bis +50°C (-4°F to +122°F)	
Storage humidity	15% – 95%	
Indicating range	Pressure: 0 to 300 mmHg Pulse: 40 to 240 beats per minute (1/ min)	
Accuracy	Pressure: ± 3 mmHg in indicating range	
Measuring method	Oscillometric	
Cuff size	Upper arm circumference: M-cuff 24–32 cm (9,5 ″ to 12,6 ″) L-cuff 32-38cm (12.6″ to 14.96″)	
Memory capacity	99 measurements	
Display	Liquid crystal display (LCD)	
Operating elements	Two buttons: »START/STOP« and »MENU«	
Data transmission	Bluetooth Class II	
Power supply	2 alkaline 1.5 V AA batteries (AA, LR6)	
Unit dimensions	125 mm x 131 mm x 51 mm (W x D x H) 4,9 ″ x 5,2 ″ x 2,0 ″ (W x L x H)	
Weight	270 g (9,52 oz) incl. batteries	

Technical modifications reserved.

(DEU)

10 Manufacturer's electromagnetic guidelines

Guidelines and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The PressureTel™ blood pressure monitors are intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the PressureTel™ blood pressure monitor should ensure that it is used in such an environment.

Emissions test	Compliance level	Electromagnetic environment – guidelines
RF emissions CISPR 11	Group 1	The PressureTel™ blood pressure monitors use RF energy only for their internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The PressureTel™ blood pressure monitors are suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.

Recommended safe distances between portable and mobile high-frequency telecommunication devices (e.g. mobile phones) and the PressureTel™ blood pressure monitors

The PressureTel™ blood pressure monitors are intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the PressureTel™ blood pressure monitor can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the PressureTel™ blood pressure monitor, according to the maximum output power of the communications equipment, as shown below.

Safe distance as a function of transmission frequency in m			
Rated output of HF device in W	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.5 GHz	150 KHz to 80 MHz
	d=1.17 (P/W)	d=2.33 (P/W)	
0,01	0.12	0.23	not applicable
0,1	0.37	0.74	not applicable
1	1.17	2.33	not applicable
10	3.70	7.37	not applicable
100	11.70	23.30	not applicable

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

10 Manufacturer's electromagnetic guidelines

Guidelines and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The PressureTel™ blood pressure monitors are intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the PressureTel™ blood pressure monitor should ensure that it is used in such an environment.

Immunity test	**IEC 60601-1 test level**	**Compliance level**	**Electromagnetic environment – guidelines**
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	+- 6 kV contact discharge +- 8 kV discharge in air	+- 6 kV contact discharge +- 8 kV discharge in air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial and hospital environment.

10 Manufacturer's electromagnetic guidelines

Guidelines and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The PressureTel™ blood pressure monitors are intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the PressureTel™ blood pressure monitor should ensure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment –guidelines
			Portable and mobile communications equipment should be used no closer to any part of the PressureTel™ blood pressure monitors including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: d > 0.3 m
Radiated RF interference IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	d = 1.17 (P/W) for 80 to 800 MHz
			d = 2.33 (P/W) for 800 MHz to 2.5 GHz
			Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment that is marked with the IEC symbol for non-ionizing radiation.

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the PressureTel™ blood pressure monitors are used exceeds the applicable RF compliance level above, the PressureTel™ blood pressure monitor should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the PressureTel™ blood pressure monitor.

Gewährleistungskarte / Warranty card

Absender / Sender

Name / Name

Strasse / Street

PLZ - Ort / Postal Code - City

Bundesland/ County

Land / Country

Bitte ausreichend frankieren

Antwort

BodyTel Europe GmbH
Hufelandstr. 14
34537 Bad Wildungen
Germany

Gewährleistungskarte / Warranty card

Gerätebezeichnung / Model

Seriennummer (siehe Batteriefach) / Serial Number (see battery compartment)

Kaufdatum / Date of purchase

Beanstandungsgrund / Reason for complaint

Stempel, Unterschrift des Händlers / Stamp and signature of dealer

Wichtig: Im Garantiefall unbedingt die vollständig ausgefüllte Garantiekarte dem Gerät beilegen.
Important: In case of warranty please fill out all sections of this card and send it with the device.



Rev. 27.03.2012
BPT03000021